

授業「健康の指導」に関する 図書館ブックリスト

授業に関連する本の
リストを作りました。
予習・復習、課題やレ
ポートの参考にしてく
ださい！



このリスト以外にも
関連図書はいろい
ろあります。
検索してみよう！

湘北短期大学図書館

キーワード

*** さまざまなキーワードを使って、幅広い情報を集めましょう ***
食育／排泄／おっこ／うんち／衣服／歯みがき／清潔／手洗い／風呂
風邪／病気／ケガ／生活リズム／睡眠／食事／歯／マナー／安全

1. 図書を探す

* 図書館にある本を探す *

(1) テーマの棚に行って探す

図書館の本は、「日本十進分類法(NDC)」にしたがって分類されています。
したがって、同じテーマに関する本は近くの棚に並んでいます。
関連分野の分類番号をおぼえておくと便利です。

★「子どもの健康」に関連のある分類番号

分類番号	主 題	分類番号	主 題
493.9	内科－小児科学	376.13	幼児教育－施設・環境
498.7	小児衛生	379.9	育児、家庭教育

(2) OPACで検索する

図書館蔵書検索(OPAC)にキーワードを入力して検索してみましょう。

図書は、「請求記号」の順に、書架の左から右、上から下へ並んでいます。

検索したら、「所在」と「請求記号」をメモするようにしましょう。

以下に検索結果の一例をご紹介します。

	テーマ	請求記号	書名	著者
1	小児保健	376.13/ホ	保育者のための子どもの保健	鈴木美枝子編著
2	小児保健	498.7/コ	子どもの保健	巷野悟郎編
3	生活習慣	379.9/カ	6歳までのしつけと子どもの自立： イラストで学ぶ基本的な生活習慣.	谷田貝公昭監修
4	生活習慣	498.7/ナ	健康は心と体で感じるこちよさ： 子どもの生活リズム・自然治癒力	並木望著
5	病気/ケガ	376.13/サ	子どもの病気+ケガガイドブック	榊原洋一編著
6	病気/ケガ	498.7/コ	子どもの事故予防と応急手当マニュアル	山中龍宏ほか指導
7	病気/ケガ	493.9/カ	こどもの予防接種：知っておきたい基礎知識	金子光延著
8	食育	376.13/モ	食育と保育：子どもの姿が見える食育の実践	師岡章著
9	食育	376.13/マ	食育保育園：この子らに食の未来を託して	松本紘宇著
10	食育	376.13/タ	だれでもできるクッキング保育	滝本智子著
11	歯	497/ワ	イラスト版 歯のしくみとケア： 子どもとマスターする健康な歯の育て方.	渡辺和宏ほか編
12	歯	497.9/コ	こどもの歯をじょうぶにする Q&A64	羽田宣裕監修
13	排泄	493.9/ス	おむつのとれる子、とれない子： 排泄のしくみとおしっこトレーニング	末松たか子著
14	排泄	379.9/シ	トイレトレーニング大成功 100のコツ	主婦の友社編

【番外編】おぼえておこう！

課題やレポートに資料を利用するときは、必ず典拠(出典)を明記します。

資料を利用するときには、下記の内容をメモする習慣をつけてください。

* 図書 * 著者名, タイトル, 出版社, 出版年, ページ数

* 雑誌 * 著者名, 論文タイトル, 雑誌名, 巻号, 出版年, ページ数

2. 絵本を探す

絵本コーナーは、図書館2階にあります。

絵本は、タイトルの五十音順に、書架の左から右、上から下へ並んでいます。

	テーマ	請求記号	タイトル	作/絵
1	食育	ひ	グリーンマントのピーマンマン(ピーマンマン)	さくらともこ/中村景児
2	食育	お	おいしいおと	三宮麻由子/ふくしまあきえ
3	食育	い	いただきまーす!	二宮由紀子/荒井 良二
4	食育	紫/は	はらぺこさん(月刊かがくのとも)	やぎゆうげんいちろう
5	食育	か//8	やさしいやさいのオイシピック (かこさとしのたべものえほん)	かこさとし/中村信絵
6	食育	い	いろいろおふろはいり隊!	穂高順也/西村敏雄
7	食育	た	たからものはなあに?(大型絵本)	吉田隆子/せべまさゆき
8	食育	の	ノタンもぐもぐもぐ(赤ちゃん版ノタン)	大友幸子
9	排泄(おしっこ)	ふ	ぶくちゃんのすてきなぱんつ	ひろかわ さえこ
10	排泄(おしっこ)	も	もっちゃうもっちゃうもうもっちゃう	土屋富士夫
11	排泄(おしっこ)	お	おしっこ(かんきょうあそびえほんシリーズ⑨)	
12	排泄(おしっこ)	の	ノタンおしっこしーしー(赤ちゃん版ノタン)	大友幸子
13	排泄(うんち)	う	うんち(かんきょうあそびえほんシリーズ②)	
14	排泄(うんち)	み	みんなうんち	五味太郎
15	排泄(うんち)	た	だれがトイレでうんちをするの? (質問が大好きなこどもとよむ本)	フレッド・エールリヒ/エミリー・ポーラム
16	排泄(うんち)	う	うんこ!	サトシ/西村敏雄
17	排泄(うんち)	う	うんこダスマン	村上八千世/せべまさゆき
18	排泄(うんち)	う	うんこダスマン(大型絵本)	村上八千世/せべまさゆき
19	排泄(うんち)	う	うんこダスマンたいそう:CDつきうんこのえほん	村上八千世/せべまさゆき/ 岡本拓子
20	排泄(うんち)	う	うんぴ・うんによ・うんち・うんご	村上八千世/せべまさゆき
21	排泄(うんち)	き	いっぱいたべてげんきなうんち (きむらゆういちのだんだんしかけえほん:4)	きむらゆういち/みやもとえつよし
22	衣服の着脱	は	パンツのはきかた	岸田今日子/佐野洋子
23	衣服の着脱	ゆ	じぶんでじぶんで(ゆうちゃんは2さい:3)	とくながまり
24	歯みがき	は	はをみがこう(えほんもやしもん:きんのオリゼー)	いしかわまさゆき
25	歯みがき	た	だれがはみがきをするの? (質問が大好きなこどもとよむ本)	フレッド・エールリヒ/エミリー・ポーラム

	テーマ	請求記号	タイトル	作/絵
26	歯みがき	は	はみがき、きらい?	ママダミネコ
27	歯みがき	橙/い	いーはとあーは(年少版こどものとも)	やぎゆうげんいちろう
28	歯みがき	紫/は	はぬけのはなし(月刊かがくのとも)	上原進/米本久美子
29	歯みがき	ほ	ぼくのハはもうおとな(かこさとし むしばのほん)	かこさとし
30	歯みがき	は	はみがき、やーだよ!	スペトラーナ・チューリナ
31	歯みがき	か	がんばれはぶらしハーマン(木村裕一・しかけ絵本:8)	木村裕一/田中四郎
32	歯みがき	の	ノタンはみがきは-み-(赤ちゃん版ノタン:8)	おおともさちこ
33	歯みがき	き	ばくばくたべたらはみがきだ! (きむらゆういちのだんだんしかけえほん:2)	きむらゆういち/みやもとえつよし
34	清潔(お風呂)	き	ごしごしあらっておふろにどぼん(きむらゆういちのだんだんしかけえほん:3)	きむらゆういち/うだがわさちこ
35	清潔(お風呂)	あ	シャンプーだいすき(あかちゃんのあそびえほん:8)	きむらゆういち
36	清潔(お風呂)	の	ノタンあわぶくぶくぶぶふう(ノタンあそぼうよ:8)	おおともやすおみ・さちこ
37	風邪予防	か	かぜひきころわん(ころわん)	間所ひさこ/黒井健
38	風邪予防	の	ノタンはっくしょん!(赤ちゃん版ノタン:9)	おおともさちこ
39	生活リズム	ひ	ピーマンマンとよふかし大まおう(ピーマンマン)	さくらともこ/中村景児
40	睡眠	の	ノタンおやすみなさい(ノタンあそぼうよ:2)	おおともやすおみ/おおともさちこ

3. 映像資料を探す

* DVD *

図書館2階の「視聴覚コーナー」に子どもの健康に関連するDVDがあります。

V-tone ビデオライブラリー「子どもの保健・実習(全4巻)」

- 心とからだの健康と保健 (300/ヴ/55)
- 子どもの疾病と適切な対応 その1・その2 (300/ヴ/56,57)
- 事故防止及び健康安全管理 (300/ヴ/58)

困ったときには・・・

資料を探していて困ったことがあったときは、ちょっと待って！
最後まで諦めないで、図書館職員に相談してください。