

# 「就職活動」に役立つ！ 図書館の活用法



いよいよ「就職活動」がスタート！  
仕事の種類にはどんなものがあるの？  
会社の情報はどうしたら調べられるの？  
そんなあなたの悩みに、図書館がお応えします！

- ① 「働く」って、なんだろう？
- ② 気になる職業の本を読んでみよう
- ③ 業界の流れもチェックしよう！
- ④ 社会の流れもチェックしよう
- ⑤ そして、就職試験の準備も！

ここに掲載できた書影は、国立国会図書館サーチ・書影APIのデータ[データ提供機関: 出版情報登録センター]を利用したものです。

それ以外は、手書きのカットを作成して掲載しています。

# ① 「働く」って、なんだろう？

お金を得ること？社会とつながること？

自分らしく生きる方法のひとつ？

答えはひとつではありません。

本を通して、あなた自身の答えを探してみませんか？



『僕たちはまだ、  
仕事のことを何も知らない。』

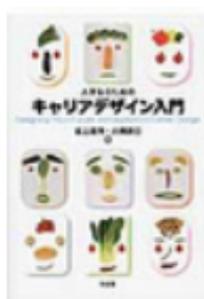
各務展生原案/糸貫律 マンガ/木平木綿構成

出版 学研プラス 2020/5  
ISBN 9784052052019  
所蔵 キャリア支援  
請求記号 キャリア/カ/その他

『人生と仕事と学びをつなぐ15の講義：  
18歳からのキャリアデザイン』

日本経済新聞社, 立教大学編

出版 日経BP日本経済新聞出版,  
日経BPマーケティング 2025/3  
ISBN 9784296120574  
所蔵 和書 請求記号 377.9/ニ



『大学生のための  
キャリアデザイン入門』

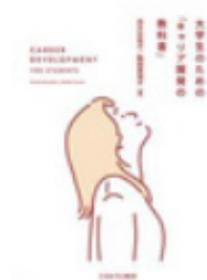
岩上真珠, 大槻奈巳編

出版 有斐閣 2014/6  
ISBN 9784641174009  
所蔵 和書 請求記号 377.9/イ

『大学生のための  
「キャリア開発の教科書」』

宗方比佐子, 鶴田美保子著

出版 ミネルヴァ書房, 2022.4  
ISBN 9784296120574  
所蔵 キャリア支援  
請求記号 キャリア/ム/その他



## ②気になる職業の本を読んでみよう

その仕事って、どんな一日なんだろう？  
どんな人が働いているんだろう？  
必要な力ややりがいを知ること  
で、「働く自分」が少しずつ具体的になります。

### 「なるにはBooks」シリーズ



出版 ベリかん社  
所蔵 キャリア支援  
請求記号 キャリア/ナ/仕事

「保育士」、「コンピュータ技術者」、  
「幼稚園教師」、「フードコーディネーター」  
など多数！

### 『業界ビジネスシリーズ』

出版 クロスメディア・パブリッシング、  
インプレス  
所蔵 和書

#### ホテルビジネス



「ホテル」、「アパレル」、「銀行」、  
「小売」、「ゲーム」 など多数！

### 『医療・福祉の仕事見る知るシリーズ： 10代の君の「知りたい」に答えます』

WILL子ども知育研究所編著



出版 保育社  
所蔵 キャリア支援  
請求記号 キャリア/ウ/仕事

### 『お仕事ナビ キャリア教育支援ガイドシリーズ』

出版 理論社  
所蔵 キャリア支援  
請求記号 キャリア/キ/仕事



### ③業界の流れもチェックしよう！

社会はどう変わっているのか。  
これから求められる力は何か。  
視野を広げることが、自分の強みにもつながります。

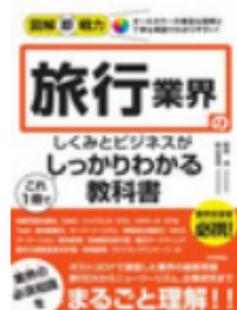


『会社四季報業界地図, 2026年版』  
東洋経済新報社編

出版 東洋経済新報社 2025/9  
ISBN 9784492973356  
所蔵 キャリア支援  
請求記号 キャリア/カ/四季報

#### 『図解即戦力 シリーズ』

出版 技術評論社  
所蔵 キャリア支援  
請求記号 キャリア/ズ/業界



「食品業界」、「ソフトウェア業界」、  
「旅行業界」、「マスコミ業界」など多数！



『How-nual図解入門  
[業界研究]シリーズ』

出版 技術評論社  
所蔵 キャリア支援  
請求記号 キャリア/ズ/業界

「化粧品業界」、「ホテル業界」、  
「旅行業界」、「食品業界」など多数！

- 経済レポート情報 (ナレッジジャングル)  
<http://www3.keizaireport.com/>

インターネット上で公開されている経済関係のレポートを紹介する情報提供サイトです。  
各産業のレポートの情報がまとめられています。

## ④ 社会の流れもチェックしよう

ニュースやデータなど、リアルタイムの情報にも目を向けてみましょう。  
今の社会を知ることは、未来の自分を考えるヒントになります。

### 雑誌

- 週刊エコノミスト（毎日新聞社）
- 週刊東洋経済（東洋経済新報社）
- 週刊ダイヤモンド（ダイヤモンド社）
- 日経ビジネス（日経BP社）
- 会社四季報（東洋経済新報社）
- Aera（朝日新聞社）

### 新聞

- 朝日新聞
- 毎日新聞
- 読売新聞
- 神奈川新聞
- 日本経済新聞
- 日経流通新聞

新聞の保存期間は  
3ヵ月だよ



### データベース

- 朝日新聞クロスサーチ※学内のみ

<https://xsearch.asahi.com/>

朝日新聞のオンライン記事データベース。  
朝日新聞と縮刷版の記事を検索することができます。  
週刊朝日、アエラなども検索が可能。

- 日経BP記事検索サービス※学内のみ

<https://all.nikkeibp.co.jp/>

日経BP社が発行する雑誌記事などを、オンライン上で検索・閲覧できるサービスです。  
雑誌記事はテキスト版またはPDF版で閲覧できます。

## ⑤そして、就職試験の準備も！

SPIや一般常識、面接対策、  
エントリーシートの書き方。  
“知っている”だけで、自信は変わります。  
早めの準備が、あなたの力になります。



『事務職・一般職SPI3の完全対策：  
SPI-R(RCA)・SPI-N(NCA) OAB、  
2028年度版』

就活ネットワーク [編]

出版 実務教育出版 2025/12  
ISBN 9784788983816  
所蔵 キャリア支援  
請求記号 就活/シ/筆記試験

『これが本当のSPI3だ！：  
主要3方式「テストセンター・  
ペーパーテスト・WEBテスト」  
対応、2028年度版』

SPIノートの会編著

出版 講談社 2026/1  
ISBN 9784065415887  
所蔵 キャリア支援  
請求記号 就活/エ/筆記試験



『内定者はこう話した！  
面接・自己PR・志望動機  
【完全版】、'28年度版』

坂本直文著



出版 高橋書店 2025/11  
ISBN 9784471451127  
所蔵 キャリア支援  
請求記号 就活/サ/面接

電子書籍も！

画像をタップして  
電子書籍のページへ



画像をタップして図書館HPへ